

Assistant Dietician Officer (ADO) Question Bank

1. Leading cause of Diarrheal disease

Marks-01

- A. Enterotoxigenic Escherichia coli
- B. Salmonella (non-typhoid)
- C. Rotavirus
- D. Campylobacter jejuni

2. Severe acute malnutrition in young children is defined as

Marks-01

- A. Weight-for-age Z score < -3
- B. Height-for-age Z score < -3 and oedema
- C. Weight-for-age Z score < -3 or weight-for-height Z score < -3 or oedema
- D. Height-for-age Z score < -3 or weight-for-age Z score < -3 or oedema

3. Vegetables with thiols are considered to be the most protective against cancer. Thiols are Found in:

Marks-01

- A. Flax seeds, oats, barley
- B. Food with blue, blue-red and violet pigments
- C. Prunes and dried fruits
- D. The cabbage family

4. To be able to recommend nutrition management to a patient with end-stage renal disease who is on hemodialysis, a dietitian needs information about the:

Marks-01

- A. Patient's intake of iron pre-admission
- B. Patient's usual carbohydrate intake
- C. Serum potassium level
- D. Specific gravity of the urine

5. What is the smoke point temperature for fats?

Marks-01

- A. Above 350 degrees F
- B. Above 442 degrees F
- C. Above 500 degrees F
- D. Above 525 degrees F

6. A patient with gastric resection may need which supplement?

Marks-01

- A. B12
- B. Copper
- C. Zinc
- D. Vitamin B6

7. Group B Officer in Railway is entitled for how many berth in 3AC of Rajdhani Express Train?

Marks-01

- A. 3
- B. 4
- C. 2
- D. 1

अंक-1

1. अतिसार रोग का प्रमुख कारण क्या है ?

- A. एन्टेरोटॉक्सिजेंस एस्चेरीचिआ कोली
- B. साल्मोनेला (टाइफाइड-नॉन)
- C. रोटावायरस
- D. कैपाइलोबैक्टर जेजुनी

अंक-1

2. छोटे बच्चों में गंभीर तीव्र कुपोषण को परिभाषित करें?

- A. वजन आयु-दर-Z स्कोर < -3
- B. लंबाई आयु-दर-Z स्कोर < -3 और एडिमा
- C. वजन के लिए उम्र Z स्कोर या वजन के लिए लंबाई Z स्कोर < -3 या एडिमा
- D. लंबाई आयु-दर-Z स्कोर < -3 या वजन उम्र के लिए-Z स्कोर < -3 या एडिमा

3. थिओल्स वाली सब्जियां कैंसर से सबसे ज्यादा सुरक्षात्मक मानी जाती हैं। निम्नलिखित में से किसमें थियोल हैं?

अंक-1

- A. फलक्स बीज, जई, जौ
- B. नीले, नीलेलाल और बैंगनी रंग के रंगों वाला भोजन-
- C. प्रूनस और सूखे मेवे
- D. कैबेज फैमिली

4. हेमोडायलिसिस पर अंतिम चरण के गुर्दे की बीमारी वाले रोगी को पोषण प्रबंधन की मैनेजमेंट करने में सक्षम होने के लिए, एक आहार विशेषज्ञ को इसके बारे में जानकारी की आवश्यकता होती है:

अंक-1

- A. प्रवेश से पहले रोगी का आयरन का सेवन
- B. रोगी का सामान्य कार्बोहाइड्रेट सेवन
- C. सीरम पोटेशियम स्तर
- D. मूत्र का विशिष्ट गुरुत्व

5. वसा के लिए स्मोक पॉइंट तापमान क्या है?

अंक-1

- A. 350 डिग्री फारेनहाइट से ऊपर
- B. 442 डिग्री फारेनहाइट से ऊपर
- C. 500 डिग्री फारेनहाइट से ऊपर
- D. 525 डिग्री फारेनहाइट से ऊपर

6. गैस्ट्रिक उच्छेदन वाले रोगी को किस पूरक की आवश्यकता हो सकती है?

अंक-1

- A. बी 12
- B. तांबा
- C. जस्ता
- D. विटामिन बी6

7. रेलवे में ग्रुप बी अधिकारी राजधानी एक्सप्रेस ट्रेन के 3एसी में कितने बर्थ के हकदार हैं? अंक-1

- A. 3
- B. 4
- C. 2
- D. 1

8. The end products of bacterial fermentation of malabsorbed carbohydrate are:

Marks-01

- A. Carbon dioxide, hydrogen and pyruvate
- B. Lactic acid, alpha ketoglutaric acid and carbon dioxide
- C. Lactic acid, hydrogen and methane
- D. Short chain fatty acids, hydrogen and carbon dioxide

9. The following vitamins and trace elements are recommended to be given during the stabilization phase of malnutrition EXCEPT

Marks-01

- A. Iron
- B. Vitamin A
- C. Folic Acid
- D. Zinc

10. The standard method for determining a patient's vitamin D status is-

Marks-01

- A. 25-hydroxylase level
- B. 25-hydroxy vitamin D level
- C. 1, 25-dihydroxy vitamin D level
- D. D-binding protein

11. The baby that is least vulnerable to develop vitamin K bleeding tendency is-

Marks-01

- A. a three-day old neonate of a healthy mother that started immediate breastfeeding after birth
- B. a three-year old child spent 21 days in intensive care unit receiving total parenteral nutrition
- C. a six-month old infant with cystic fibrosis missed to be diagnosed during early neonatal period
- D. infants born from mothers treated during pregnancy with anticonvulsants

12. Wellcome classification is used to define

Marks-01

- A. Rickets
- B. Scurvy
- C. Protein Energy Malnutrition
- D. Obesity

13. Dietary requirement of folic acid during lactation is

Marks-01

- A. 100mcg
- B. 150mcg
- C. 200mcg
- D. 400mcg

14. Among fruits richest source of calcium is

Marks-01

- A. Dates
- B. Sitaphal
- C. Mango
- D. Amla

8. मालबसोर्वेद कार्बोहाइड्रेट के जीवाणु द्वारा फेरमेंटेशन के अंतिम उत्पाद क्या हैं? अंक-1
- कार्बन डाइऑक्साइड, हाइड्रोजन और पाइरूवेट
 - लैक्टिक एसिड, अल्फा केटोग्लूटरिक एसिड और कार्बन डाइऑक्साइड
 - लैक्टिक एसिड, हाइड्रोजन और मीथेन
 - शॉर्ट चेन फैटी एसिड, हाइड्रोजन और कार्बन डाइऑक्साइड
9. कुपोषण के स्थिरीकरण चरण के दौरान निम्नलिखित में से एक विटामिन और ट्रेस तत्वों को छोड़कर सभी को देने के लिए रेकमेंड किया जाता है? अंक-1
- आयरन
 - विटामिन ए
 - फोलिक एसिड
 - जिंक
10. रोगी के विटामिन डी की स्थिति का निर्धारण करने के लिए मानक विधि क्या है? अंक-1
- 25-हाइड्रॉक्सिलस स्तर
 - 25-हाइड्रॉक्सी विटामिन डी स्तर
 - 1, 25-डायहाइड्रॉक्सी विटामिन डी स्तर
 - डीबाध्यकारी प्रोटीन-
11. जिस बच्चे में विटामिन K रक्तस्राव की प्रवृत्ति विकसित होने की सबसे कम संभावना होती है, वह है अंक-1
- स्वस्थ माँ की तीन दिन की नवजात जो जन्म के तुरंत बाद स्तनपान शुरू कर देती है।
 - एक तीन साल के बच्चे ने कुल पैरेंटल पोषण प्राप्त करने के लिए गहन देखभाल इकाई में 21 दिन बिताए।
 - सिस्टिक फाइब्रोसिस से ग्रसित छह महीने के शिशु का प्रारंभिक नवजात अवधि के दौरान निदान नहीं किया गया।
 - गर्भावस्था के दौरान इलाज की गई माताओं से पैदा हुए शिशुओं को एंटीकॉन्वर्लेट्स के साथ इलाज किया जाता है।
12. वेलकम वर्गीकरण को परिभाषित करने के लिए प्रयोग किया जाता है? अंक-1
- रिकेट्स
 - स्कर्वी
 - प्रोटीन एनर्जी कुपोषण
 - ओवेसिटी
13. स्तनपान के दौरान फोलिक एसिड की आहार आवश्यकता है अंक-1
- 100 माइक्रोग्राम
 - 150 माइक्रोग्राम
 - 200 माइक्रोग्राम
 - 400 माइक्रोग्राम
14. निम्नलिखित में से कौन सा फल कैल्शियम का सबसे समृद्ध स्रोत है? अंक-1
- खजूर
 - सीताफली
 - आम
 - अमला

15. Best stimuli for secretin is

Marks-01

- A. Protein
- B. Acid
- C. Fat
- D. Bile

16. The preferred fuel substrate for exercising skeletal muscle is

Marks-01

- A. Glucose
- B. Fatty acids
- C. Amino acids
- D. Ketone bodies

17. Cori cycle involves

Marks-01

- A. Glucose and alanine
- B. Malate and aspartate
- C. Glucose and lactate
- D. Q cycle

18. The diarrheal syndrome and the emetic syndrome are characteristic of -

Marks-01

- A. Staphylococcal food poisoning
- B. Salmonellosis
- C. Perfringens poisoning
- D. Bacillus cereus food poisoning

19. Starvation causes a decrease in which of the following metabolic process?

Marks-01

- A. Lipogenesis
- B. Glycogenolysis
- C. Lipolysis
- D. Glucogeneogenesis

20. The compound present in the synovial fluid is _____

Marks-01

- A. Hyaluronic acid
- B. Chondroitin 4 sulphate
- C. Chondroitin 6 sulphate
- D. Heparin

21. Cellulose is made up of the molecules of

Marks-01

- A. α - Glucose
- B. β - Glucose
- C. Both of the above
- D. None of the above

15. निम्नलिखित में से कौन सी सेक्रेटिन के लिए सर्वश्रेष्ठ उत्तेजना है? अंक-1
- प्रोटीन
 - अम्ल
 - फैट
 - पित्त
16. स्केलेटल की मांसपेशी के व्यायाम के लिए निम्नलिखित में से कौन सा पसंदीदा ईंधन सब्सट्रेट है? अंक-1
- शर्करा
 - वसायुक्त अम्ल
 - अमीनो अम्ल
 - कीटोन निकाय
17. कोरी चक्र में निम्नलिखित में से क्या शामिल है? अंक-1
- ग्लूकोज और ऐलेनिन
 - माल्ट और एस्पार्टेट
 - ग्लूकोज और लैक्टेट
 - क्व्यू चक्र
18. डीआरहील सिंड्रोम और इमेटिक सिंड्रोम निम्नलिखित में से किसकी विशेषता है? अंक-1
- स्टेफिलोकोकल खाद्य विषाक्तता
 - सलमोनेलोसिस
 - परफ्रिंजेस विषाक्तता
 - बैसिलस सेरेस फूड पॉइजनिंग
19. भ्रूणमरी निम्नलिखित में से किस चयापचय प्रक्रिया में कमी का कारण बनती है? अंक-1
- लिपोजेनेसिस
 - ग्लाइकोजेनोलिसिस
 - लिपोलिसिस
 - ग्लूकोजेनोजेनेसिस
20. श्लेष्म द्रव में मौजूद यौगिक _____ है अंक-1
- हाईड्रेल्युरोनिक एसिड
 - कॉन्ड्रोइटिन 4 सल्फेट
 - कॉन्ड्रोइटिन 6 सल्फेट
 - हेपरिन
21. सेल्युलोज किन अणुओं से बना होता है? अंक-1
- α - ग्लूकोज
 - β - ग्लूकोज
 - ऊपर के दोनों
 - इनमें से कोई भी नहीं

22. Glucose and Mannose are epimers means

Marks-01

- A. They are the mirror image of each other
- B. One is an Aldose and the other is a Ketose
- C. They differ in the configuration of carbon atoms
- D. None of the above

23. Toxin Linamarin is found in

Marks-01

- A. Fava beans
- B. Cassava
- C. Lathyrus sativus
- D. Starfish

24. Gastric atrophy leads to

Marks-01

- A. Iron deficiency anemia
- B. Pernicious anemia
- C. Peptic ulcer
- D. Aplastic anemia

25. Which amino acid is responsible for buffering of haemoglobin?

Marks-01

- A. Glutamine
- B. Valine
- C. Arginine
- D. Histidine

26. Brown colouration and spoilage in milk can occur due to

Marks-01

- A. E.Coli
- B. Streptococci
- C. Clostridium
- D. Pseudomonas

27. Hydrolysis of fats by alkalies into fatty acids and glycerol is called

Marks-01

- A. Coagulation
- B. Saponification
- C. Suspension
- D. Colloidal

28. Bile acids are regulatory molecules, they activate receptors of

Marks-01

- A. Vitamin D
- B. Vitamin B12
- C. Vitamin B6
- D. Vitamin K

22. ग्लूकोज और मैनोज एपिमर हैं जिसका अर्थ है अंक-1
- A. वे एक दूसरे की दर्पण छवि हैं
- B. एक एन्डोज है और दूसरा केटोज है
- C. वे कार्बन परमाणुओं के विन्यास में भिन्न होते हैं
- D. उपरोक्त में से कोई नहीं
23. टॉक्सिन लिनामार्निन निम्नलिखित में से किसमें पाया जाता है? अंक-1
- A. फवा बीन्स
- B. कसावा
- C. लैथिरस सैटिवस
- D. स्टारफिश
24. गैस्ट्रिक शोष निम्नलिखित में से किसकी ओर जाता है? अंक-1
- A. आयरन की कमी से होने वाला एनीमिया
- B. पेरनिसियस एनीमिया
- C. पेप्टिक अल्सर
- D. अप्लास्टिक एनीमिया
25. हीमोग्लोबिन के बफरिंग के लिए कौन सा अमीनो एसिड जिम्मेदार है? अंक-1
- A. ग्लूटामाइन
- B. वेलिन
- C. आर्जिनिन
- D. हिस्टिडीन
26. दूध का भूरा रंग और खराब होना किसके कारण हो सकता है? अंक-1
- A. ईकोलि
- B. बी स्ट्रेप्टोकोकी
- C. क्लॉस्ट्रिडियम
- D. स्ट्यूडोमोनास
27. क्षारों द्वारा वसा का वसीय अम्ल और ग्लिसरॉल हाइड्रोलिसिस क्या कहलाता है? अंक-1
- A. कोगुलेशन
- B. सपोनिफिकेशन
- C. सर्रपेशन
- D. कोलाइडल
28. पित्त अम्ल नियामक अणु हैं, वे निम्नलिखित में से किसके रिसेप्टर्स को सक्रिय करते हैं? अंक-1
- A. विटामिन डी
- B. विटामिन बी12
- C. विटामिन बी6
- D. विटामिन K

29. Which ones of the following options represents potential complications of enteral nutrition? Marks-01

- A. Osteoporosis and refeeding syndrome
- B. Diarrhoea and cholestasis
- C. Aspiration and refeeding syndrome
- D. Esophagitis and pancreatitis

30. The Kayser-Fleischer's rings occurs in Marks-01

- A. Scleroderm
- B. Wilson's Disease
- C. Vitamin A deficiency
- D. Lutein deficiency

31. The toxin present in lathyrus seeds which is identified to cause lathyrism is Marks-01

- A. Aflatoxin
- B. Sanguinarine
- C. Ergotoxin
- D. Beta Oxalyl amino Alanine

32. The most bioactive form of vitamin A in the body is Marks-01

- A. Retinoic acid
- B. Retinaldehyde
- C. Retinol
- D. B-carotene

33. Calcium prescription for a patient of chronic steatorrhoea is : Marks-01

- A. 600 mg/day
- B. 1000mg/day
- C. 1200-1500 mg/day
- D. 1000-1200 mg/day

34. The inhibition of glycolysis by oxygen is known as. Marks-01

- A. Pasteur effect
- B. Crabtree effect
- C. Inhibition effect
- D. Anaerobic effect

35. During fasting in what sequence are the following organic compound used by the body Marks-01

- A. First fat, next carbohydrates and lastly proteins
- B. First carbohydrates, next proteins and lastly lipids
- C. First proteins, next lipids and lastly carbohydrates
- D. First carbohydrates, next lipids and lastly proteins

29. निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प आंत्र पोषण की संभावित जटिलताओं का प्रतिनिधित्व करता है?

अंक-1

- A. ऑस्टियोपोरोसिस और रेफीडिंग सिंड्रोम
- B. दस्त और कोलेस्टेसिस
- C. एस्पिरेशन एंड रेफीडिंग सिंड्रोम
- D. एसोफैगिटिस और अग्नाशयशोथ

30. केसरफ्लेशर के छल्ले होते हैं-

अंक-1

- A. स्कलेरोडर्म
- B. विल्सन रोग
- C. विटामिन ए की कमी
- D. ल्यूटिन की कमी

31. लैथिरस के बीजों में मौजूद विष जो लैथिरिज्म का कारण बनता है, वह है अंक-1

- A. एफ्लाटॉक्सिन
- B. संगीनरीन
- C. एर्गोटॉक्सिन
- D. बीटा ऑक्सैलिल अमीनो ऐलेनिन

32. शरीर में विटामिन ए का सर्वाधिक जैव सक्रिय रूप है

अंक-1

- A. रेटिनोइक एसिड
- B. रेटिनॉल
- C. रेटिनॉल
- D. बीकैरोटीन-

33. क्रोनिक स्टीटोरिया के रोगी के लिए कैल्शियम का नुस्खा है:

अंक-1

- A. 600 मिलीग्राम दिन /
- B. 1000 मिलीग्राम दिन /
- C. 1200-1500 मिलीग्रामदिन/
- D. 1000-1200 मिलीग्रामदिन/

34. ऑक्सीजन द्वारा ग्लाइकोलाइसिस के अवरोध को क्या कहते हैं? अंक-1

- A. पाश्चर प्रभाव
- B. क्रैबट्री प्रभाव
- C. निषेध प्रभाव
- D. अवायवीय प्रभाव

35. उपवास के दौरान शरीर द्वारा निम्नलिखित कार्बनिक यौगिकों का उपयोग किस क्रम में किया जाता है? अंक-1

- A. पहला वसा, अगला कार्बोहाइड्रेट और अंत में प्रोटीन
- B. पहला कार्बोहाइड्रेट, अगला प्रोटीन और अंत में लिपिड lipid
- C. पहला प्रोटीन, अगला लिपिड और अंत में कार्बोहाइड्रेट
- D. पहला कार्बोहाइड्रेट, अगला लिपिड और अंत में प्रोटीन

N.R.Iy.

Marks-01

36. Salmonellosis involves

- A. An enterotoxin and exotoxin
- B. An enterotoxin and cytotoxin
- C. An exotoxin and cytotoxin
- D. A cytotoxin only

Marks-01

37. Lysine is not present in

- A. Wheat
- B. Rice
- C. Bengal Gram
- D. Red Gram Dal

38. Vitamin D is synthesised by the body by action of ultraviolet radiation of sun on- Marks-01

- A. Calciferol
- B. Cholecalciferol
- C. 7-dehydrocholecalciferol
- D. Ergosterol

39. Earliest feature of Vitamin A deficiency is:

Marks-01

- A. Conjunctival Xerosis
- B. Nyctalopia
- C. Bitot's spots
- D. Keratomalacia

40. Excessive of leucine can lead to

Marks-01

- A. Beri-beri
- B. Marasmus
- C. Pellagra
- D. Magenta Tongue

41. Maize are deficient in

Marks-01

- A. Tryptophan
- B. Threonine
- C. Methionine
- D. Leucine

42. What does HACCP stand for?

Marks-01

- A. Hazard Analysis and Critical Control Point
- B. Hazard And Critical Control Point
- C. Health Analysis and Critical Control Point
- D. Hazard And Critical Cooking Point

36. साल्मोनेलोसिस में शामिल हैं

अंक-1

- A. एंटरोटॉक्सिन और एक्सोटॉक्सिन
- B. एक एंटरोटॉक्सिन और साइटोटॉक्सिन
- C. एक एक्सोटॉक्सिन और साइटोटॉक्सिन
- D. केवल एक साइटोटॉक्सिन

37. लाइसिन मौजूद नहीं है

अंक-1

- A. गेहूं
- B. चावल
- C. बंगाल ग्राम
- D. लाल चना दाल

38. विटामिन डी सूर्य के पराबैंगनी विकिरण की क्रिया द्वारा शरीर द्वारा संश्लेषित किया जाता है

अंक-1

- A. कैल्सीफेरॉल
- B. कोलेकैल्सीफेरॉल
- C. 7-डीहाइड्रोकोलेकैल्सीफेरॉल
- D. एर्गोस्टेरोल

39. विटामिन ए की कमी की सबसे प्रारंभिक विशेषता है:

अंक-1

- A. कंजंकिटवल जेरोसिस
- B. निक्टैलोपिया
- C. बिटोट के धब्बे
- D. केराटोमलेशिया

40. ल्यूसीन की अधिकता से हो सकता है

अंक-1

- A. वेरीवेरी-ber
- B. मरास्मुस
- C. पेलाग्रा
- D. मैजेंटा जीभ

41. मक्का की कमी है

अंक-1

- A. ट्रिप्टोफैन
- B. थेओनाइन
- C. मेथियोनीन
- D. ल्यूसीन

42. एचएसीसीपी का क्या अर्थ है?

अंक-1

- A. हैजर्ड एनालिसिस एंड क्रिटिकल कंट्रोल प्वाइंट
- B. खतरा और गंभीर नियंत्रण बिंदु
- C. स्वास्थ्य विश्लेषण और महत्वपूर्ण नियंत्रण बिंदु
- D. हैजर्ड एंड क्रिटिकल कुकिंग पॉइंट

43. Increasing the acid content of a food is effective in preventing the growth of: **Mark-01**

- A. Clostridium Botulinum
- B. Salmonella
- C. Moulds
- D. Yeasts

44. Important clinical diagnostic feature of Kwashiorkor is **Marks-01**

- A. Flag sign
- B. Weight loss
- C. Edema
- D. Neurological dysfunction

45. In the high-temperature short-time (HTST) method of pasteurization, milk is exposed to a temperature of _____ **Marks-01**

- A. 132 degree F
- B. 145 degree F
- C. 161 degree F
- D. 120 degree F

46. Energy value of one hen's egg approximately - **Marks-01**

- A. 50 K cal
- B. 70 K cal
- C. 90 K cal
- D. 30 K cal

✓ 47. An element that helps in biochemical functions of Vitamin E **Marks-01**

- A. Selenium
- B. Chromium
- C. ALA
- D. Coenzyme Q

48. Name the amino acid that directly participates in the synthesis of heme. **Marks-01**

- A. Methionine
- B. Aspartate
- C. Glutamate
- D. Tryptophan

49. Pasteurization of milk kills all the organisms except **Marks-01**

- A. Brucella
- B. Streptococcus
- C. Mycobacterium
- D. Anthrax

43. भोजन में अम्ल की मात्रा को बढ़ाना किराके विकास को रोकने में प्रभावी है. अंक-1
- A. क्लोस्ट्रिडियम बोटुलिनिम
B. साल्मोनेला
C. मोल्ड्स
D. यीस्ट
44. क्वाशियोरकर की महत्वपूर्ण नैदानिक नैदानिक विशेषता है अंक-1
- A. ध्वज चिन्ह
B. वजन घटाने
C. एडिमा
D. स्नायविक रोग
45. पाश्चुरीकरण की उच्चविधि में (एचटीएसटी) समय-तापमान कम, दूध _____ के तापमान के संपर्क में आता है अंक-1
- A. 132 डिग्री फारेनहाइट
B. 145 डिग्री फारेनहाइट
C. 161 डिग्री फारेनहाइट
D. 120 डिग्री फारेनहाइट
46. एक मुर्गी के अंडे का ऊर्जा मान लगभग - अंक-1
- A. 50 के कैलोरी
B. 70 के कैलोरी
C. 90 के कैलोरी
D. 30 के कैलोरी
47. एक तत्व जो विटामिन ई के जैव रासायनिक कार्यों में मदद करता है अंक-1
- A. सेलेनियम
B. क्रोमियम
C. अला
D. कोएंजाइम Q
48. उस अमीनो अम्ल का नाम बताइए जो हीम के संश्लेषण में प्रत्यक्ष रूप से भाग लेता है। अंक-1
- A. मेथियोनीन
B. एस्पार्टेट
C. ग्लूटामेट
D. ट्रिप्टोफैन
49. दूध का पाश्चुरीकरण को छोड़कर सभी जीवों को मारता है अंक-1
- A. ब्रुसेला
B. स्ट्रेप्टोकोकस
C. माइकोप्लास्मा
D. एंथ्रेक्स

N.Riy.

50. All the following are anti-obesity drugs except

Marks-01

- A. Tesofensine
- B. Amphetamine
- C. Orlistat
- D. Clorpromazine

51. Milk cannot be included in this diet

Marks-01

- A. Normal
- B. Full Fluid
- C. Clear Fluid
- D. Soft

52. The occurrence of hyperthyroidism following administration of supplemental iodine to subjects with endemic iodine deficiency goiter is known as

Marks-01

- A. Jod – Basedow effect
- B. Wolff – Chaikoff effect
- C. Thyrotoxicosis factitia
- D. De Quervain's thyroiditis

53. Dietary changes advocated by WHO for prevention of heart diseases includes all of the following except

Marks-01

- A. A decrease in complex carbohydrate consumption
- B. Reduction in fat intake to 20-30 percent of caloric intake
- C. Consumption of saturated fats be limited to less than 10% of total energy intake
- D. Reduction of cholesterol to below 100mg per kcal per day

54. Fatty acid NOT synthesized in man is

Marks-01

- A. Oleic acid
- B. Palmitic
- C. Stearic
- D. Linoleic

55. The Nissl granules of nerve cells are made up of

Marks-01

- A. Ribosomes
- B. Proteins
- C. RNA
- D. DNA

56. A type of Anemia as indicated by porphyrins in urine

Marks-01

- A. Pernicious
- B. Megaloblastic
- C. Sickle cell
- D. Hemolytic

50. निम्नलिखित को छोड़कर सभी मोटापा:रोधी दवाएं हैं-

अंक-1

- A. टेसोफेन्सिन
- B. एम्फेटेमिन
- C. ऑरलिस्टेट
- D. क्लोरोफेमाजिन

51. इस आहार में दूध को शामिल नहीं किया जा सकता है

अंक-1

- A. सामान्य
- B. पूर्ण दूध
- C. साफ दूध
- D. सॉफ्ट

52. स्थानिक आयोडीन की कमी वाले गण्डमाला वाले विषयों के लिए पूरक आयोडीन के प्रशासन के बाद हाइपरथायरायडिज्म की घटना के रूप में जाना जाता है

अंक-1

- A. जोड़ आधारित प्रभाव -
- B. वोल्फ चाकॉफ प्रभाव -
- C. थायरोटॉक्सिकोसिस फैक्टिटिया
- D. डी कर्वेन का थायरॉयडिटिस

53. डब्ल्यूएचओ द्वारा हृदय रोगों की रोकथाम के लिए अनुशंसित आहार परिवर्तन में निम्नलिखित को छोड़कर सभी शामिल हैं:

अंक-1

- A. जटिल कार्बोहाइड्रेट खपत में कमी
- B. वसा की मात्रा को कम करके कैलोरी की मात्रा का 20-30 प्रतिशत करना
- C. संतृप्त की खपत
- D. कोलेस्ट्रॉल को घटाकर 100mg प्रति किलो कैलोरी प्रतिदिन करना

54. मनुष्य में संश्लेषित नहीं होने वाला फैटी एसिड है

अंक-1

- A. ओलिक एसिड
- B. पामिटिक
- C. स्टीयरिक
- D. लिनोलिकole

55. तंत्रिका कोशिकाओं के निस्सल कणिकाओं का बना होता है

अंक-1

- A. राइबोसोम
- B. प्रोटीन
- C. आरएनए
- D. डीएनए

56. एक प्रकार का एनीमिया जैसा कि मूत्र में पोर्फिरीन द्वारा इंगित किया गया है

अंक-1

- A. हानिकारक
- B. मेगालोब्लास्टिक
- C. सिकल सेल
- D. हेमोलिटिक

57. After retirement a Group 'B' Officer is entitled for how many sets of pass? **Marks-01**

- A. 2
- B. 3
- C. 1
- D. Nil

58. Which index of obesity includes height?

Marks-01

- A. BMI
- B. Ponderal's index
- C. Broca's index
- D. All of the above.

59. Niacin deficiency cause-

Marks-01

- A. Pellagra
- B. Scurvy
- C. Rickets
- D. Lathyrism

60. What is absent in breast milk?

Marks-01

- A. Vitamin K
- B. Vitamin C
- C. Lactose
- D. Vitamin A

61. Calcium requirement in an infant (mg/day)?

Marks-01

- A. 100
- B. 200
- C. 300
- D. 500

62. Consider the following about mid day meal scheme and select the correct

Marks-01

1. It is supported under Sarva Shiksha Abhiyan.
 2. It was launched in the year 1995.
 3. Under this, children will receive only one time meal for free.
- A. 1&3
 - B. 2&3
 - C. 1&2
 - D. All of the above

63. Which of the following is/are true?

Marks-01

- 1) Under ICDS, Supplementary Nutrition (SNP) is given to the children (6 months – 6 years) and pregnant women but not lactating mothers.
 - 2) The Ministry of Health & Family Welfare handles the Nutrition & health education service under the ICDS.
- A. Only 1
 - B. Only 2
 - C. Neither 1 or 2
 - D. Both 1 and 2

57. सेवानिवृत्ति के बाद एक रेलवे ग्रुप बी अफसर कितने सेट पारा का हकदार है? अंक-1

- A. 2
- B. 3
- C. 1
- D. कोई पास नहीं

58. मोटापे के किस सूचकांक में लम्बाई शामिल है?

अंक-1

- A. बीएमआई
- B. पोंडेरल का सूचकांक
- C. ब्रोका का सूचकांक
- D. उपर्युक्त सभी

59. नियासिन की कमी का कारण-

अंक-1

- A. पेलागा
- B. स्कर्वी
- C. रिकेट्स
- D. लैथिरिज्म

60. स्तन के दूध में क्या अनुपस्थित है?

अंक-1

- A. विटामिन के
- B. विटामिन सी
- C. लैक्टोज
- D. विटामिन ए

61. एक शिशु में कैल्शियम की आवश्यकता (दिन/मिलीग्राम)?

अंक-1

- A. 100
- B. 200
- C. 300
- D. 500

62. मध्याह्न भोजन योजना के बारे में निम्नलिखित पर विचार करें और सही का चयन करें

अंक-1

1. यह सर्व शिक्षा अभियान के तहत समर्थित है।
2. इसे वर्ष 1995 में लॉन्च किया गया था।
3. इसके तहत बच्चों को मुफ्त में सिर्फ एक वक़्त का खाना मिलेगा.

- A. 1 & 3
- B. 2 & 3
- C. 1 & 2
- D. ऊपर के सभी

63. निम्नलिखित में से कौन सा/से सत्य है/?

अंक-1

- 1) आईसीडीएस के तहत, बच्चों)6 महीने -6 साल और गर्भवती महिलाओं को पूरक पोषण (दिया जाता है (एसएनपी), लेकिन स्तनपान कराने वाली माताओं को नहीं।
- 2) स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा ICDS के अंतर्गत संभालती है।

- A. केवल 1
- B. केवल 2
- C. इनमें से कोई नहीं
- D. दोनों 1 और 2

64. Which of these are responsible for the implementation of FSSAI:

Marks-01

- A. Ministry of Health & Family Welfare
- B. Ministry of Food Processing Industries
- C. Ministry of Agriculture
- D. Directorate General of Health Services

65. Maximum Linolenic Acid is present in-

Marks-01

- A. Coconut oil
- B. Soyabean oil
- C. Groundnut oil
- D. Safflower oil

66. Which body compartment is directly proportional to basal metabolic rate? Marks-01

- A. Body fat
- B. Extracellular volume
- C. Lean body mass (cell mass)
- D. Total body mass

67. A food contains 5 grams of carbohydrate, 10 grams of fat and 5 grams of protein. How many Calories (kcal) does this food provide? Marks-01

- A. 20
- B. 80
- C. 105
- D. 130

68. With regard to protein absorption, all of the following are true EXCEPT: Marks-01

- A. dipeptides and tripeptides are absorbed by carrier mediated transport.
- B. Amino acids are absorbed by broadly specific active transport systems.
- C. Hydrolytic enzymes secreted in the gastrointestinal tract help limit the amount of dietary protein absorbed.
- D. Infants unlike adults, can absorb small amounts of undigested protein.

69. As per rule the records of indoor case-sheet of patients needs to be preserved for- Marks-01

- A. 5 years
- B. 8 years
- C. 10 years
- D. 1 years

70. Body mass index (BMI)

Marks-01

- A. Is a way to measure central obesity
- B. is a measure of lean body mass to fat mass.
- C. Of 27 corresponds to morbid obesity
- D. Measures obesity by considering both weight and height.

64. इनमें से कौन FSSAI के कार्यान्वयन के लिए जिम्मेदार है:

अंक-1

- A. स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
- B. खाद्य प्रसंस्करण उद्योग मंत्रालय
- C. कृषि मंत्रालय
- D. स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय

65. अधिकतम लिनोलेनिक अम्ल पाया जाता है-

अंक-1

- A. नारियल का तेल
- B. सोयाबीन तेल
- C. मूंगफली का तेल
- D. कुसुम तेल

66. कौन सा शरीर का डिब्बा बेसल चयापचय दर के सीधे आनुपातिक है?

अंक-1

- A. शारीरिक वसा
- B. वाह्य कोशिकीय आयतन
- C. दुबला शरीर द्रव्यमान (कोशिका द्रव्यमान)
- D. कुल शरीर द्रव्यमान

67. एक भोजन में 5 ग्राम कार्बोहाइड्रेट, 10 ग्राम वसा और 5 ग्राम प्रोटीन होता है। यह भोजन कितनी कैलोरी प्रदान करता है (केकेसी)?

अंक-1

- A. 20
- B. 80
- C. 105
- D. 130

68. प्रोटीन अवशोषण के संबंध में, निम्नलिखित सभी सत्य हैं सिवाय:

अंक-1

- A. डिपेप्टाइड्स और ट्रिपेप्टाइड्स वाहक मध्यस्थता परिवहन द्वारा अवशोषित होते हैं।
- B. अमीनो एसिड मोटे तौर पर विशिष्ट सक्रिय परिवहन प्रणालियों द्वारा अवशोषित होते हैं।
- C. जठरांत्र संबंधी मार्ग में स्रावित हाइड्रोलाइटिक एंजाइम आहार प्रोटीन को अवशोषित करने की मात्रा को सीमित करने में मदद करते हैं।
- D. वयस्कों के विपरीत शिशु, अपचित प्रोटीन की थोड़ी मात्रा को अवशोषित कर सकते हैं।

69. नियम के अनुसार रोगियों के इनडोर केस -शीट के रिकॉर्ड को संरक्षित करने की आवश्यकता है-

अंक-1

- A. 5 साल
- B. 8 साल
- C. 10 साल
- D. 1 साल

70. बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई)

अंक-1

- A. एंक्रेट्रीय मोटापे को मापने का एक तरीका है
- B. दुबला शरीर द्रव्यमान से वसा द्रव्यमान का एक उपाय है।
- C. 27 में से रुग्ण मोटापे से मेल खाती है
- D. वजन और ऊंचाई दोनों को ध्यान में रखते हुए मोटापे को मापता है।

71. An essential component of the mitochondrial electron transport system found naturally in the body is: **Marks-01**

- A. 7 dehydrocholesterol
- B. Carnitine
- C. Coenzyme Q10
- D. Menaquinones

72. In a malnourished surgical patient **Marks-01**

- A. Immune function can be expected to be normal
- B. It is best to overfeed the patient because excess nutrient speeds healing.
- C. Total Parenteral Nutrition is usually the best choice.
- D. Wound healing can be expected to be compromised.

73. Which of the following components of human milk blocks antigen attachment to gut epithelial receptors? **Marks-01**

- A. Lactoferrin
- B. Lysozyme
- C. Milk Leukocytes
- D. Oligosaccharides

74. The number of the nutrient particles in a litre of solution is: **Marks-01**

- A. Viscidity
- B. Viscosity
- C. Osmolality
- D. Osmolarity

75. The pink skin of peanut contains: **Marks-01**

- A. Resveratrol
- B. Xanthophyll
- C. Anthocyanins
- D. Quercetin

76. When a base combines with pentose sugar, is formed **Marks-01**

- A. Acid
- B. Amine
- C. Aldehyde
- D. Nucleotide

77. A cluster of metabolic disorders including Type 2 Diabetes mellitus, hypertension and dyslipidemia that is characterised by insulin resistance is **Marks-01**

- A. Caplan syndrome
- B. Babinski syndrome
- C. Diploid syndrome
- D. Metabolic Syndrome

71. शरीर में प्राकृतिक रूप से पाए जाने वाले माइटोकॉन्ड्रियल इलेक्ट्रॉन परिवहन प्रणाली का निम्नलिखित में से एक अनिवार्य घटक है:

अंक-1

- A. 7 डीहाइड्रोकोलेस्ट्रॉल
- B. कार्निटिन
- C. कोएंजाइम Q10
- D. मेनाविक्वोनोन

72. कुपोषित सर्जिकल रोगी में

अंक-1

- A. इम्यून फंक्शन सामान्य होने की उम्मीद की जा सकती है
- B. रोगी को अधिक मात्रा में खिलाना सबसे अच्छा है क्योंकि अतिरिक्त पोषक तत्व उपचार को गति देते हैं।
- C. टोटल पैरेंटल न्यूट्रिशन आमतौर पर सबसे अच्छा विकल्प है।
- D. घाव भरने से समझौता होने की उम्मीद की जा सकती है।

73. मानव दूध के निम्नलिखित में से कौन सा घटक आंत उपकला रिसेप्टर्स के प्रतिजन लगाव को रोकता है?

अंक-1

- A. लैक्टोफेरिन
- B. लाइसोजाइम
- C. दूध ल्यूकोसाइट्स
- D. ओलिगोसेकेराइड्स

74. एक लीटर घोल में पोषक कणों की संख्या है:

अंक-1

- A. विस्कीडीटी
- B. विस्कॉसिटी
- C. सीऑस्मोलैलिटी
- D. ऑस्मोलैरिटी

75. मृगफली के गुलाबी छिलके में होता है:

अंक-1

- A. रेस्वेराट्रॉल
- B. जैथोफिल
- C. एंथोसायनिन
- D. बवेरसेटिन

76. जब एक क्षार पेन्टोज चीनी के साथ जुड़ता है, तो बनता है

अंक-1

- A. एसिड
- B. अमीन
- C. एल्डिहाइड
- D. न्यूक्लियोटाइड

77. टाइप 2 मधुमेह, उच्च रक्तचाप और डिस्टिपिडेमिया सहित चयापचय संबंधी विकारों का एक समूह जो इंसुलिन प्रतिरोध की विशेषता है

अंक-1

- A. कैपलन सिंड्रोम
- B. वायिंस्की सिंड्रोम
- C. डिप्लोइड सिंड्रोम
- D. मेटाबोलिक सिंड्रोम

N.Riy.

78. Nutrigenomics has been applied in the development to reduce malnutrition globally **Marks-01**
- A. Iron-fortified table salt
 - B. Golden milk
 - C. Golden rice
 - D. Protein rich honey
79. Traveller's diarrhea is caused due to toxins produced by **Marks-01**
- A. Escherichia coli
 - B. Bacillus
 - C. Yersinia
 - D. Clostridium
80. Commonest cause of diarrhoea in an infant is- **Marks-01**
- A. Rotavirus
 - B. Salmonella
 - C. E.coli
 - D. Shigellas
81. Which one of the following is a lipid storage disease? **Marks-01**
- A. Von Gierke's disease
 - B. Maple syrup diseases
 - C. Gaucher's disease
 - D. Wilson's disease
82. In a child suffering from marasmus, which of the following clinical manifestation is not observed? **Marks-01**
- A. Watery diarrhea with acid stools
 - B. Subnormal temperature
 - C. Visible peristalsis from thin abdominal wall
 - D. Generalized edema
83. A 34 year old female reported with forgetfulness, loss of hair, cold intolerance. She has been diagnosed with hypothyroidism. What would be the effect of this disease on BMR? **Marks-01**
- A. BMR remains unaltered.
 - B. BMR increases.
 - C. BMR goes down.
 - D. There is a initial rise in subsequent fall
84. All except one are true about the significance of dietary fiber? **Marks-01**
- A. It promotes peristalsis.
 - B. Reduces Cholesterol absorption.
 - C. Increases Glycemic index
 - D. Acts as an antioxidant.
85. Which of the following is not a critical factor in the growth of dangerous food borne bacteria? **Marks-01**
- A. Temperature
 - B. Time
 - C. Moisture
 - D. Altitud

78. विश्व स्तर पर कुपोषण को कम करने के लिए विकास में न्यूट्रीजेनोमिक्स को लागू किया गया है

अंक-1

A. आयरनफाइट टैबल सॉल्टफोर्टि-

B. गोल्डन मिलक

C. गोल्डन राइस

D. प्रोटीन युक्त शहद

79. ट्रैवेलर्स डायरिया किसके द्वारा उत्पादित विषाक्त पदार्थों के कारण होता है?

अंक-1

A. एस्चेरिचिया कॉलिक

B. बैसिलस

C. येरो

D. क्लॉस्ट्रिडियम

80. शिशु में अतिसार का सामान्य कारण है-

अंक-1

A. रोटवायरस

B. साल्मोनेला

C. ईकोली

D. शिगेलस

81. निम्नलिखित में से कौन एक लिपिड भंडारण रोग है?

अंक-1

A. वॉन गिर्के की बीमारी

B. मेपल सिरप रोग

C. गौचर रोग

D. विल्सन रोग

82. मरास्मस से पीड़ित एक बच्चे में, निम्नलिखित में से कौन सा नैदानिक अभिव्यक्ति नहीं देखी जाती है?

अंक-1

A. अम्लीय मल के साथ पानी जैसा दस्त

B. असामान्य तापमान

C. पतली पेट की दीवार से दृश्यमान क्रमाकुंचन

D. सामान्यीकृत एडिमा

83. एक 34 वर्षीय महिला ने विस्मृति, बालों के झड़ने, ठंड असहिष्णुता की सूचना दी। उसे हाइपोथायरायडिज्म का पता चला है। इस बीमारी का वीएमआर पर क्या असर होगा?

अंक-1

A. वीएमआर अपरिवर्तित रहता है।

B. वीएमआर बढ़ता है।

C. वीएमआर नीचे चला जाता है।

D. बाद में गिरावट में प्रारंभिक वृद्धि होती है।

84. आहार पाइबर के महत्व के बारे में एक को छोड़कर सभी सही हैं?

अंक-1

A. यह क्रमाकुंचन को बढ़ावा देता है।

B. कोलेस्ट्रॉल अवशोषण को कम करता है।

C. ग्लाइसेमिक इंडेक्स बढ़ाता है

D. एक एंटीऑक्सीडेंट के रूप में कार्य करता है।

85. निम्नलिखित में से कौन खतरनाक खाद्य जनित जीवाणुओं के विकास में एक महत्वपूर्ण कारक नहीं है?

अंक-1

A. तापमान

B. समय

C. नमी

D. ऊँचाई

N.Rty.

86. Which of the following bacteria is responsible for causing greatest number of foodborne illnesses?

Marks-01

- A. E.coli
- B. Salmonella
- C. Botulism
- D. Listeria

87. Which of the following is incorrect when it comes to dehydration affecting Vitamins?

Marks-01

- A. Beta carotene and Vitamin B do not get affected
- B. Vitamin C does not get affected.
- C. Vitamin C is retained during pickling of vegetables.
- D. None of these.

88. Pylori is known to cause all of these except

Marks-01

- A. Gastric Ulcer
- B. Duodenal Ulcer
- C. Fundal Gastritis
- D. Gastric lymphoma

89. Which one of the following is not a foodborne disease?

Marks-01

- A. Shigella
- B. Salmonella
- C. Hepatitis C
- D. Listeria

90. Which of the following is not included in Total Parenteral nutrition:

Marks-01

- A. Lipids
- B. Carbohydrates
- C. Proteins
- D. Fibres

91. Which of the following is NOT a macronutrient?

Marks-01

- A. Protein
- B. Vitamin
- C. Starch
- D. Fat

92. Which of the following vitamins is responsible for maintaining the integrity of the epithelium in our body?

Marks-01

- A. Vitamin D
- B. Vitamin E
- C. Vitamin C
- D. Vitamin A

93. Which of the following acids is found in gastric juice-

Marks-01

- A. Sulphuric acid
- B. Hydrochloric acid
- C. Nitric acid
- D. Citric acid

86. निम्नलिखित में से कौन सा जीवाणु खाद्य जनित बीमारियों की सबसे बड़ी संख्या पैदा करने के लिए जिम्मेदार है?

अंक-1

- A. इकोली
- B. साल्मोनेला
- C. बोटुलिज्म
- D. लिस्टरिया

87. जब विटामिन को प्रभावित करने वाले निर्जलीकरण की बात आती है तो निम्न में कौन गलत है?

अंक-1

- A. बीटा कैरोटीन और विटामिन बी प्रभावित नहीं होते हैं
- B. विटामिन सी प्रभावित नहीं होता है।
- C. विटामिन सी बरकरार है
- D. इनमें से कोई नहीं।

88. एचपाइलोरी को छोड़कर इन सभी के कारण जाना जाता है .

अंक-1

- A. गैस्ट्रिक अल्सर
- B. डुओडेनल अल्सर
- C. मौलिक जठरशोथ
- D. गैस्ट्रिक लिंफोमा

89. निम्नलिखित में से कौनसा एक खाद्य जनित रोग नहीं है-?

अंक-1

- A. शिगेला
- B. साल्मोनेला
- C. हेपेटाइटिस सी
- D. लिस्टरिया

90. निम्नलिखित में से कौन कुल पेट्रोल पोषण में शामिल नहीं है:

अंक-1

- A. लिपिड
- B. कार्बोहाइड्रेट
- C. प्रोटीन
- D. फाइबर

91. निम्नलिखित में से कौन सा मैक्रोन्यूट्रिएंट नहीं है?

अंक-1

- A. प्रोटीन
- B. विटामिन
- C. स्टार्च Starch
- D. फैट

92. निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन हमारे शरीर में उपकला की अखंडता को बनाए रखने के लिए जिम्मेदार है?

अंक-1

- A. विटामिन डी
- B. विटामिन ई
- C. विटामिन सी
- D. विटामिन ए

93. निम्नलिखित में से कौन सा अम्ल जठर रस में पाया जाता है-

अंक-1

- A. सल्फ्यूरिक एसिड
- B. हाइड्रोक्लोरिक एसिड
- C. नाइट्रिक अम्ल
- D. साइट्रिक एसिड

N.Rty.

94. Which of the following is NOT a ketone body?

Marks-01

- A. Acetone
- B. Acetoacetic acid
- C. Lactic acid
- D. Beta Hydroxybutyric acid

95. Glycaemic Index (GI) of different food material is numbered from-

Marks-01

- A. 0-400
- B. 0-300
- C. 0-100
- D. 0-200

96. While considering the impact of food on blood sugar and insulin level, which on the following is more important-

Marks-01

- A. Glycaemic Index (GI)
- B. Glycaemic Load (GL)
- C. Fat content of the food
- D. None of the above.

97. Which of the following is responsible for FOOD ALLERGY is in majority of cases? Marks-01

- A. Fat content of food.
- B. Protein content of food.
- C. Carbohydrate content of food.
- D. Vitamin content of food.

98. Adulterated mustard oil causes which of the following disease?

Marks-01

- A. Food Allergy
- B. Peripheral Neuropathy
- C. Acute Hepatitis
- D. Epidemic dropsy

99. Lactose contain –

Marks-01

- A. Glucose and Fructose
- B. Sucrose and Mannose
- C. Glucose and Galactose
- D. Galactose and Maltose

100. A patient with history of recurrent renal stone should avoid the following food- Marks-01

- A. Excess carbohydrate
- B. Potato and Banana
- C. Apple and Mango
- D. Tomato and Spinach.

94. निम्नलिखित में से कौन कीटोन बॉडी नहीं है? अंक-1
- A. एसीटोन
 - B. एसीटोएसेटिक एसिड
 - C. लैक्टिक एसिड
 - D. बीटा हाइड्रोक्सीब्यूट्रिक एसिड
95. विभिन्न खाद्य सामग्री का ग्लाइसेमिक इंडेक्स (जीआई) क्रमांकित है- अंक-1
- A. 0-400
 - B. 0-300
 - C. 0-100
 - D. 0-200
96. रक्त शर्करा और इंसुलिन के स्तर पर भोजन के प्रभाव पर विचार करते समय, निम्नलिखित में से कौन अधिक महत्वपूर्ण है- अंक-1
- A. ग्लाइसेमिक इंडेक्स (जीआई)
 - B. ग्लाइसेमिक लोड (जीएल)
 - C. भोजन की वसा सामग्री
 - D. इनमें से कोई भी नहीं
97. अधिकांश मामलों में खाद्य एलर्जी के लिए निम्नलिखित में से कौन जिम्मेदार है? अंक-1
- A. भोजन की वसा सामग्री।
 - B. भोजन की प्रोटीन सामग्री।
 - C. भोजन में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा।
 - D. भोजन में विटामिन की मात्रा।
98. मिलावटी सरसों का तेल निम्नलिखित में से किस रोग का कारण बनता है? अंक-1
- A. खाद्य एलर्जी
 - B. परिधीय न्यूरोपैथी
 - C. तीव्र हेपेटाइटिस
 - D. महामारी ड्रॉप्सी
99. लैक्टोज होता है - अंक-1
- A. ग्लूकोज और फ्रुक्टोज
 - B. सुक्रोज और मन्नोस
 - C. ग्लूकोज और गैलेक्टोज
 - D. गैलेक्टोज और माल्टोज
100. आवर्तक गुर्दे की पथरी के इतिहास वाले रोगी को निम्नलिखित भोजन से बचना चाहिए- अंक-1
- A. अतिरिक्त कार्बोहाइड्रेट
 - B. आलू और केला
 - C. सेब और आम
 - D. टमाटर और पालक।

101. राजभाषा अधिनियम 1963 कब संशोधित हुआ ?

अंक-1

- A. 1974
- B. 1964
- C. 1967
- D. 1976

102. राजभाषा नियम के अनुसार, चंडीगढ़ संघ राज्य-क्षेत्र किस क्षेत्र में आता है?

अंक-1

- A. "क" क्षेत्र
- B. "ख" क्षेत्र
- C. "ग" क्षेत्र
- D. "घ" क्षेत्र

103. हर साल 'हिन्दी दिवस' कब मनाया जाता है?

अंक-1

- A. 14 अक्टूबर
- B. 14 सितम्बर
- C. 18 सितम्बर
- D. 18 अक्टूबर

104. निम्नलिखित में से कौनसा संघ राष्ट्र "ख" क्षेत्र में वर्गीकृत संघ राष्ट्र नहीं है?

अंक-1

- A. चंडीगढ़
- B. दादरा और नगर हवेली
- C. दमन और दीव
- D. अंडमान और निकोबार द्वीप समूह

105. केंद्रीय हिंदी समिति के अध्यक्ष कौन हैं?

अंक-1

- A. प्रधानमंत्री
- B. राष्ट्रपति
- C. भारत के मुख्य न्यायाधीश
- D. गृह मंत्री

106. प्रदेश की राजभाषा निम्नलिखित में से कौनसी है?

अंक-1

- A. अंग्रेज़ी
- B. आदि
- C. न्यायशी
- D. हिंदी

101. When was the Official Languages Act 1963 amended?

Marks-01

- A. 1974
- B. 1964
- C. 1967
- D. 1976

102. According to Official Language Rules, under which region Union Territory of Chandigarh come?

Marks-01

- A. A region
- B. B region
- C. C region
- D. D Region

103. When is 'Hindi Day' celebrated every year?

Marks-01

- A. 14th October
- B. 14th September
- C. 18th September
- D. 18th October

104. Which of the following is not a classified Union territory in the "B" region of the Union ?

Marks-01

- A. Chandigarh
- B. Dadra and Nagar Haveli
- C. Daman and Diu
- D. Andaman and Nicobar Islands

105. Who is the Chairman of Central Hindi Committee?

Marks-01

- A. Prime Minister
- B. President of India
- C. Chief Justice
- D. Home minister

106. What is the Official Language of Arunachal Pradesh?

Marks-01

- A. English
- B. Adi
- C. Nyishi
- D. Hindi

N.Riy.

107. केन्द्रीय सरकार के कर्मचारियों के लिए निर्धारित प्रारम्भिक हिंदी पाठ्यक्रम क्या है?

- A. प्रबोध
- B. प्रवीण
- C. प्राज्ञ
- D. प्रदीप

अंक-1

108. केंद्र सरकार के कर्मचारियों के लिए कितने हिंदी पाठ्यक्रम निर्धारित हैं?

- A. 4
- B. 3
- C. 5
- D. 2

अंक-1

109. केंद्र सरकार के लिपिकीय कर्मचारियों के लिए निर्धारित अंतिम पाठ्यक्रम क्या है?

- A. प्रबोध
- B. प्रवीण
- C. प्राज्ञ
- D. पारंगत

अंक-1

110. संविधान के अनुसार सांविधिक नियमों, विनियमों और आदेशों का अनुवाद कौन कर रहा है? अंक-1

- A. गृह मंत्रालय
- B. स्वास्थ्य मंत्रालय
- C. रेल मंत्रालय
- D. कानून मंत्रालय

107. Which is the elementary Hindi course prescribed for Central Govt. employees?

- A. Prabodh
- B. Praveen
- C. Pragya
- D. Pradeep

Marks-01

108. How many Hindi courses are prescribed for Central Govt. employees? Marks-01

- A. 3
- B. 5
- C. 2

109. Which is the final Hindi course prescribed for Central Govt. employees? Marks-01

- A. Prabodh
- B. Praveen
- C. Pragya
- D. Parangat

110. Who is translating statutory rules, regulations and orders according to the constitution? Marks-01

- A. Ministry of Home Affairs
 - B. Ministry of Health
 - C. Ministry of Railways
 - D. Ministry of Law
-

N.Riy.

Question Number	Answer	Question Number	Answer	Question Number	Answer	Question Number	Answer	Question Number	Answer
1	A	11	B	21	B	31	D	41	A
2	C	12	C	22	C	32	C	42	A
3	A	13	D	23	B	33	C	43	A
4	C	14	A	24	B	34	A	44	C
5	A	15	B	25	D	35	D	45	C
6	A	16	A	26	D	36	A	46	B
7	C	17	C	27	B	37	B	47	A
8	C	18	D	28	A	38	D	48	A
9	A	19	D	29	C	39	B	49	A
10	B	20	A	30	B	40	C	50	D
51	C	61	B	71	C	81	C	91	B
52	A	62	B	72	D	82	D	92	D
53	C	63	C	73	A	83	D	93	B
54	D	64	A	74	A	84	C	94	C
55	A	65	B	75	C	85	D	95	C
56	D	66	C	76	C	86	B	96	B
57	B	67	D	77	D	87	D	97	B
58	D	68	D	78	A	88	D	98	D
59	A	69	C	79	A	89	C	99	C
60	A	70	D	80	A	90	D	100	D
101	C								
102	B								
103	B								
104	D								
105	A								
106	A								
107	A								
108	A								
109	D								
110	D								